

## بیماری گال



پیشگیری و کنترل عفونت  
جزوه اطلاعات

# بیماری گال

گال شایع است و هر کسی ممکن است به آن مبتلا شود. این بایستی به سرعت درمان شود تا از انتشار آن جلوگیری شود.

بررسی کنید که آیا گال است یا خیر

علائم عبارتند از:

- خارش شدید به خصوص در شب
- جوش یا لکه های برجسته

لکه ها ممکن است قرمز به نظر برسند. دیدن آنها دشوارتر است پوست تیره میشود اما باید بتوانید آنها را احساس کنید.



کنه های ریز در پوست تخم گذاری می کنند و خطوطی با نقطه در آخر خط باقی می گذارند.



بثورات می تواند در هر جایی ظاهر شود، اما اغلب از بین انگشتان شروع می شود.



سپس بثورات ممکن است گسترش یافته و به لکه های کوچک تبدیل شوند. این ممکن است در پوست روشن تر قرمز به نظر برسد.



بثورات ممکن است لکه های تیره روی پوست باقی بگذارند. می تواند در پوست های تیره قهوه ای یا سیاه به نظر برسد.

## بیماری گال

گال معمولاً جدی بنظر نمی رسد اما جدی است نیاز به درمان دارند.  
می تواند برخی شرایطی مانند اگزما بدتر را ایجاد کند.

گال بسیار عفونی است اما ممکن است تا 8 هفته برای ظاهر شدن  
بنورات و تشخیص طول بکشد.

خاراندن بنورات می تواند باعث عفونت های پوستی شود.

همه نیاز به درمان در یک زمان دارند حتی آنهایی که علائم  
ندارند.

# بیماری گال

## انتقال از

**فرد مبتلا:**

تماس مستقیم پوست با پوست با فرد مبتلا به گال.  
د پوستکو ترمنخ اریکه. تقریباً 10 دقیقه تماس بدون وقفه پوست به پوست.

کنه نمی تواند از فردی به فرد دیگر ببرد اما می تواند از فردی به فرد دیگر بخزد هنگامی که برای مدت کوتاهی پوست با پوست تماس پیدا کند، مانند گرفتن دست، تماس جنسی.

# طرح درمان گال

## روز اول ریشه کنی

قبل از استفاده از درمان از حمام یا دوش گرفتن خودداری کنید. لوسیون/کرم باید روی پوست خنک مالیده شود.

در صورت نازک شدن مو، از پوشاندن تمام نواحی بدن از جمله کف دست، کف پا، زیر ناخن‌های تمیز دست و پا، گردن، صورت، گوش‌ها و پوست سر اطمینان حاصل کنید.

تولید کننده ممکن است استفاده روی گردن را به جز برای گروه‌های خاصی توصیه نکند، اما نظر متخصص این است که این ناحیه باید در همه موارد/تماس‌ها درمان شود. ممکن است برای پوشاندن کل بدن به بیش از یک لوله لوسیون/کرم نیاز باشد.

اگر محصول برداشته شود (مثلاً هنگام شستشوی دست یا توالت) باید دوباره استفاده شود.

کرم/لوسیون باید پس از درمان طبق دستور تولید کننده تمیز شود.

استفاده در طول شب (حداقل هشت ساعت) موثرتر است،  
زیرا درمان در طول فعالیت های روزانه تمیز نمی شود.

کرم/لوسیون باید پس از درمان طبق دستور تولید کننده تمیز شود. پس  
از درمان ملافه ها و لباس ها را بشوید.

همه کارکنان نیز باید در همان 24 ساعت درمان را انجام دهند.

## ریشه کنی روز دوم

7روز پس از ریشه کنی روز اول تمام مراحل از ریشه کنی  
روز اول را تکرار کنید.

همه اینها بایستی در همان 24 ساعت انجام شود.

## با ما تماس بگیرید

تیم پیشگیری و کنترل عفونت کرکلیز و ویکفیلد

ای میل: [infection.control@kirklees.gov.uk](mailto:infection.control@kirklees.gov.uk)

تلفن: 01484 221000



وب سایت

[www.kirklees.gov.uk/  
infectioncontrol](http://www.kirklees.gov.uk/infectioncontrol)

آژانس امنیت بهداشت بریتانیا (UKHSA)

تلفن: 0113 386 0300

مشاوره خارج از ساعات کاری 0151 909 1219