

خرشك



به لاقوڪا زانيارين

به رگرين و كونترول كرنا توشبونى

خرشک

خرشک یا بهر به لاقه و د شییاندايه هر کسهک توش ببیتي. پیتفیه بلمز بهیتته چاره سهرکرن دا کو به لاق نه بیت.

پشکنینی بکه نه گهر ته خرشک هه بیت

نیشان نه فنه:

- خوریانهکا زور، ب تاییهت ب شفق.
- زیده بوونا حساسی و پنیان.

دبیت پی سور دییار بین. ب زحمه تره کو تو لسهر پیستی تاری ببینی لی پیتفیه تو ههست پی بکهی.



کیز هیکان د ناف پیستی دا د دانن، هیلان د گهل خاله کی ل دووماهی د هیلان.



د بېټ حساسی ل همر جهه کی په یدا بېټ، لی پتريیا
جاران دهسپی دکمن دناقبره تیلان دا په یدا دین.



دبیت پستی هینگی حساسی به لاف بېټ و بېته پنیین
بچووک. دبیت نهو سور دیبار ببن د پیستی فهیتر دا.



دبیت حساسی پنیین تاری ل سهر پیستی بهئلیت.
دبیت نهو رمش و قه هوای بن لسهر پیستی تاریر.

خرشك

خرشك پترييا جاران يا مهترسيدار نينه لى پيتقييه نهو بهيته چاره سهر كرن. دبیت نهو نهگزيمايي خراپتر لى بکەت.

خرشك زور يا فهگره لى دبیت زيدهتر ژ 8 هفتيان فهكيشيت كو حساسى ديار بيت و بهيته نيباسين.

د شياندايه خوراندنا لهشى ببيته نهگهري فهگرتنى.

پيتقييه ههمى كهس بهيته چاره سهر كرن د ههمان دهمدا خو نهو ژى يين كو نيشان ل دهف نهبن.

قهگو هاستن

ژکهسهکی توشبووی:

دهستلیدانا راستهوخو یا پیستی د گهل پیستی کهسهکی
توشبووی.

بو ماوی 10 خولهکان ژ دهست لیدانا پیستی بیی
ناقبر.

کیز نهشین بهینه هه لاقیزتن ژ کهسهکی بو کهسهکی دی
لی نهو خو د خشینن ژ پیستی کهسهکی بهرهف پیستی
نیکی دی دهمی کو دهست لیدانا پیستی دگهل پیستی
کهسهکی دی هه بیت بو ماوهیهکی کورت بو نمونه
دهست گرتن، په یوه ندیین سیکسی.

پلانین چاره‌سهری بو خرشکی

ژ نافرن روژا 1

دهست ناف و سهر شوین نه‌که بهری بکارنينا چاره‌سهرين. پیتقییه کریم
لسهر پیسته‌کی ساردا بهیته بکارنينا.

پشتراستبه ژ داپوشينا ههمی پارچین له‌شی ژ وان ژی په‌حنیا دهستی،
بنی پینان، ل ژیر نینوکین دهست و پینین پاقر، حه‌فک، سه‌روچاف، گوه، و
پیستی سهری نه‌گهر پرچ کیم بییت.
دبیت بهرهمه‌نهر شیرهت نه‌که‌ت کو لسهر حه‌فکی بهیته بکارنينا ژ
بلی بو هندهک گروپین تاییه‌ت، ههر چهنده رایا بسپوران نه‌وه کو نه‌ف
جهه پیتقییه بهیته چاره‌سهر کرن د ههمی باراندا. دبیت پیتقی بکه‌ت کو
پتری نیک کریم بهیته بکارنينا دا کو ههمی بیست بهیته داپوشین.

پیتقییه بهرهم دووباره بهیته بکارنينا نه‌گهر هاته ژیرن (بو نمونه د
ماوی دهست شیشتی دا یان دهست نافیدا.

پیتقییه کریم بهیته ژیرن پستی چاره‌سهری ل دیف نه‌وا کو
بهرهمه‌نهری نامازه پین دای.

بکارنښان د ماوئ شفقڼدا (ب کیمی ههشت دهمزميزان) کو زوورترين کاريگهري ههيه، کو چارهسهری نا هڼته ژيبرن د ماوئ کارووبارين روژانه دا.

پښتقييه کریم بهڼته ژيبرن پشتي چارهسهریي ههر وهکی ژلايی بهرهمهڼهري نامازه پښ هاتييه دان. جهن نفستن و جل و بهرگان بشوو پشتي چارهسهرين.

پښتقييه ههمی کارمهند د ماوئ ههمان 24 دهمزميزدا چارهسهریي نه انجام بدهن.

ژناقبرن روژا 2

7 روژان پشتي ژناقبرنی ههمی وان پښنگافين ژناقبرنا روژا 1 نه انجام بده.

ههمی د ههمان 24 دهمزميزدا.

پہیوہندیی د گہل مه بکہ

کیرکلیس & تیما ویکفیلڈ یا بہرگریکرن و کونٹرولکرنا توشبوونی

infection.control@kirklees.gov.uk

ژمارا موبایلی: 01484 221000



مالپہرین جفاکی:

www.kirklees.gov.uk/

کونٹرولکرنا توشبوونی

سازیا ئاساییشا ساخلہمییا بریتانیا (س.ی.س.ب)

ژمارا موبایلی: 0113 386 0300

شیرہتین نہ ددہمی خودا 0151 909 1219