جلدي ساري ناروغي (سکېبيز)

د عفونت مخنيوی او کنترول
معلوماتي کتابچه

جلدي ساري ناروغي (سکېبيز)

سکېبيز ناروغي عامه ده او هر چا ته لګيدلی شي. د دې درملنه بايد په چټکۍ سره وکړل شي ځو يې د خپريدو مخنيول وکړل شي.

وګورئ چې آيا دا سکېبيز ناروغي ده

د دې علايم دا دي:

- سخت خارښت، خصوصاً د شپې
- سرې او داغ يا پولۍ لرونکي دانې

د دانو دغه ځای سور ښکاريدی شي. په تور پوستکي د دې ليدل مشکل وي خو تاسو يې احساسولی شئ.

کوچني حشرات په پوستکۍ هګۍ اچولی شي، چې په يو سر کې د نقطې سره کرښې پريږدي.

دانې هر ځای راڅرګندیدی شي، خو معمولاً د ګوتو په منځ کې راڅرګندیږي.

دغه دانې بیا خپریږي او د کوچنیو پولو په څیر ښکاري. دا په څرګند پوستکي سرې ښکاري.

دغه دانې په پوستکي تور داغونه پریږدي. دا په غنم رنګ پوستکي نصواري یا تور رنګ ښکاري.

ځلدي ساري ناروغي (سکېبيز)

سکېبيز عموماً جدي ناروغي نه ده خو دا درملنې ته اړتيا لري.
د دې څخه نورې ناروغۍ جوړيږي لکه د جلد سخته ناروغي ايګزيما.

سکېبيز له يو څخه بل ته په اسانۍ سره انتقاليږي خو دانې په بدن ښکاره کيدل تر
8 اوونيو پورې وخت اخيستلی شي او دا تشخيص کيدی شي.

د دانو په ګرولو سره پوستکی سرايت کوي.

په دې ناروغۍ د اخته شوي ټول خلکو درملنه بايد
په ورته وخت وکړل شي، حتی د هغه کسانو هم
چې علايم نه لري.

ځلدي ساري ناروغي (سکېبيز)

ځپریدل

په دې ناروغۍ د اخته ناروغ څخه:

د هغه کس سره مستقيم د پوستکي اړيکه چې د سکېبيز ناروغي لري.

شاوخوا 10 دقيقې په دوام سره د پوستکو ترمنځ اړيکه.

حشرات د يو شخص څخه بل ته ټوپ نه وهي خو ولې په
آرام يا تدريج سره د يو نه بل ته انتقاليږي کله چې
پوستکی د بل پوستکي سره د لنډ وخت لپاره اړيکه ولري،
د بيلګې په توګه، لاسونه ملاوهل، جنسي اړيکه.

د سکېبيز لپاره د درملنې پلان

د لومړۍ ورځې تداوی

د درملو لګولو دمخه مه لامبئ او شاور مه اخلئ.
لوشن/کريم بايد په يخ پوستکي ولګول شي.

دا ډاډه کوئ چې ټول بدن مو پټ وي چې په دې کې د لاسو تلي، د پښو پوندې، د لاسو او پښو هغه نوکونه چې کټ شوې نه وي، غاړه، مخ، غوږونه او په سر کې د ويښتانو سره پوستکي شامل دي.

توليدوونکی ممکن د غاړې پورته د درملو لګولو سپارښتنه ونه کړي ما سوا د يو څو ځانګړي ګروپونو څخه، مګر ماهرانه نظر دا دی چې د دغه ځای بايد په ټول وضعيتونو/تماسونو کې درملنه ترسره کړل شي. ښايي له يو ټيوب څخه زيات لوشن/کريمو ته اړتيا وي څو پوره بدن وپوښل شي.

که چيرې دغه کريم يا لوشن د بدن څخه لرې شي، نو بايد بيا ولګول شي، (د بيلګې په توګه، د لاسونو مينځلو يا تشناب استعمالولو پر وخت.

د درملنې وروسته بايد کريم/لوشن د پوستکي څخه لرې کړل شي لکه څنګه چې توليدوونکي لارښوونه کړې وي.

د شپې لګول (لږ تر لږه اته ساعته) زيات موثر وي، ځکه چې درمل به په ورځني فعاليتونو کې نه لرې کيږي.

د درملنې وروسته بايد کريم/لوشن د پوستکي څخه لرې کړل شي لکه څنګه چې توليدوونکي لارښوونه کړې وي. د درملنې وروسته د بستر څادرې او کالي ومينځئ.

ټول کارمندان بايد په ورته 24 ساعتو کې درملنه ترلاسه کړي.

د دويمې ورځې تداوی

د تداوي 7 ورځې وروسته د لومړۍ ورځې د تداوي

ټول اقدامات تکرار کړئ.

ټول په ورته 24 ساعتونو کې.

له موږ سره اړیکه ونیسئ

د کرکلیس او وېکفیلډ عفونت د مخنیوي او کنټرول ټیم

برېښنالیک: infection.control@kirklees.gov.uk

تلیفون: 01484 221000

ما سکین کړئ

وېب سایټ

www.kirklees.gov.uk/infectioncontrol

د بریتانیې د روغتیا امنیتي اداره (UKHSA)

تلیفون: 0113 386 0300

د کاري ساعتونو نه بهر مشوره 0151 909 1219