

# Чесотка



**Информационный буклет по  
профилактике и контролю инфекций**

# Чесотка

Чесотка распространена, и любой может ею заболеть. Ее следует лечить быстро, чтобы остановить её распространение.

Проверьте, не чесотка ли это

Симптомы:

- Интенсивный зуд, особенно ночью
- Приподнятая сыпь или пятна

Пятна могут быть красными. Их трудно увидеть на темной коже, но вы должны их почувствовать.



Крошечные клещи откладывают яйца на коже, оставляя на ней следы с точкой на одном конце.



Сыпь может появиться где угодно, но чаще всего между пальцев.



Затем сыпь может распространиться и превратиться в крошечные пятна. Это может выглядеть красным пятном на светлой коже.



сыпь может оставлять на коже темные пятна. На более темной коже они могут выглядеть коричневыми или черными.

# Чесотка

Чесотка обычно не является серьезной проблемой, но ее необходимо лечить. Она может усугубить некоторые состояния, такие как экзема.

Чесотка очень заразна, но может пройти до 8 недель, прежде чем сыпь появится и будет диагностирована.

Расчесывание сыпи может вызвать кожные инфекции.

Всех нужно лечить одновременно, даже тех, у кого нет симптомов.

# Передача инфекции

От пострадавшего:

Прямой контакт кожа к коже с человеком, зараженным чесоткой. Приблизительно 10 минут непрерывного контакта кожа к коже.

Клещ не может прыгать от человека к человеку, но может переползать от одного человека к другому при кратковременном контакте кожа к коже, например, при контакте с кожей держась за руки, половом контакте.

# План лечения чесотки

## УНИЧТОЖЕНИЕ ДЕНЬ 1

Не принимайте ванну или душ перед применением процедуры. Лосьон/крем следует наносить на холодную кожу.

Обеспечьте покрытие всех участков тела, включая ладони рук, подошвы ног, подстриженные чистые ногти на руках и ногах, шею, лицо, уши и кожу головы, если редкие волосы .

Производитель может не рекомендовать применение выше шеи, за исключением определенных групп, однако, по мнению экспертов, эта область должна обрабатываться во всех случаях/контактах. Для покрытия всего тела может потребоваться более одного тюбика лосьона/крема.

Продукт необходимо наносить повторно, если он был удален (например, во время мытья рук или посещения туалета).

Крем/лосьон следует удалить после обработки в соответствии с указаниями производителя.

Нанесение на ночь (минимум восемь часов) наиболее эффективно, так как средство не снимается во время повседневной деятельности.

Крем/лосьон следует удалить после обработки в соответствии с указаниями производителя. Постирайте постельное белье и одежду после обработки.

Весь персонал также должен проводить лечение в течение одних и тех же 24 часов.

## УНИЧТОЖЕНИЕ ДЕНЬ 2

Через 7 дней после первого дня эрадикации (уничтожения) повторите все шаги, как в первый день эрадикации (уничтожения).

**Все в те же 24 часа.**

## Свяжитесь с нами

Kirklees & Wakefield Группа по профилактике и контролю инфекций

email: [infection.control@kirklees.gov.uk](mailto:infection.control@kirklees.gov.uk)

Номер телефона: 01484 221000

Вебсайт:

[www.kirklees.gov.uk/  
infectioncontrol](http://www.kirklees.gov.uk/infectioncontrol)



Агентство по безопасности здравоохранения  
Великобритании (UKHSA)

Номер телефона: 0113 386 0300

Консультация в нерабочее время 0151 909 1219