

Zgjebja



Parandalimi dhe kontrolli i infeksioneve
Broshurë Informative

Zgjebe

Zgjebja është e zakonshme dhe çdokush mund ta marrë atë. Duhet të trajtohet shpejt për të ndaluar përhapjen e tij.

Kontrolloni nëse është zgjebe

Simptomat janë:

- Kruajtje intensive, sidomos gjatë natës
- Skuqje ose njolla të ngritura

Njollat mund të duken të kuqe. Ato janë më të vështira për t'u parë në lëkurën e errët, por ju duhet të jeni në gjendje t'i ndjeni ato.



Grimat e vogla vendosin vezë në lëkurë, duke lënë vija me një pikë në njërin skaj.



Skuqja mund të shfaqet kudo, por shpesh fillon midis gishtërinjve



Skuqja më pas mund të përhapet dhe të kthehet në pika të vogla. Kjo mund të duket e kuqe në lëkurë më të hapur.



Skuqja mund të lërë njolla të errëta në lëkurë. Kjo mund të duket kafe ose e zezë në lëkurën më të errët.

Zgjebja

Zgjebja zakonisht nuk është serioze, por duhet të trajtohet. Mund të përkeqësojë disa gjendje si ekzema.

Zgjebja është shumë infektive, por mund të duhen deri në 8 javë që skuqja të shfaqet dhe të diagnostikohet.

ërvishtja e skuqjes mund të shkaktojë infeksione të lëkurës.

Të gjithë duhet të trajtohen në të njëjtën kohë edhe ata që nuk kanë simptoma.

Transmetimet

Nga një person i prekur:

Kontakti i drejtpërdrejtë nga lëkura në lëkurë me një person të infektuar me zgjebe.

Përafërsisht 10 minuta kontakt i pandërprerë lëkurë me lëkurë.

Arthropodi (mites) nuk mund të kërcejë nga personi në person, por mund të zvarritet nga një person në tjetrin kur ka kontakt lëkurë me lëkurë për një periudhë të shkurtër kohe, p.sh. mbajtja e duarve, kontakti seksual.

Plani i Trajtimit për Zgjedhën

ÇRRËNJOSJA DITA 1

Mos bëni banjë ose dush përpara aplikimit të trajtimit. Locioni/kremi duhet të aplikohet në një lëkurë të ftohtë.

Siguroni mbulimin e të gjitha zonave të trupit duke përfshirë pëllëmbët e duarve, shputat e këmbëve, nën thonjtë e pastër të shkurtuar të duarve dhe këmbëve, qafës, fytyrës, veshëve dhe kokës nëse flokët janë të holluar.

Prodhuesi mund të mos këshillojë aplikimin mbi qafë përveç grupeve të caktuara, megjithatë mendimi i ekspertëve është se kjo zonë duhet të trajtohet në të gjitha rastet/kontaktet. Mund të kërkohet më shumë se një tub locion/krem për të mbuluar të gjithë trupin.

Produkti duhet të ri-aplikohet nëse hiqet (p.sh. gjatë larjes së duarve ose tualetit).

Kremi/locion duhet të hiqet pas trajtimit siç udhëzohet nga prodhuesi.

Aplikimi gjatë natës (minimumi tetë orë) është më efektiv, pasi trajtimi nuk do të hiqet gjatë aktiviteteve të ditës së sotme.

Kremi/locion duhet të hiqet pas trajtimit siç udhëzohet nga prodhuesi. Lani shtratin dhe veshjet pas trajtimit.

I gjithë personeli duhet të kryejë gjithashtu trajtimin brenda të njëjtave 24 orë.

ÇRRËNJOSJA DITA 2:

7 ditë pas ditës 1 të çrrënjosjes, përsëritni të gjitha hapat nga dita 1 e zhdukjes.

Të gjitha brenda të njëjtave 24 orë.

Na kontakto ne:

Kirklees & Wakefield Infection Prevention and Control Team

email: infection.control@kirklees.gov.uk

Telephone: 01484 221000

Website:

[www.kirklees.gov.uk/
infectioncontrol](http://www.kirklees.gov.uk/infectioncontrol)



UK Health Security Agency (UKHSA)

Telephone: 0113 386 0300

Out of hours advice 0151 909 1219