

# الجرب



الوقاية من العدوى ومكافحتها  
كتيب المعلومات

# الجرب

الجرب شائع ويمكن لأي شخص أن يصاب به. يجب أن يكون العلاج بسرعة لمنع  
من الانتشار.

تحقق مما إذا كان هو الجرب  
الأعراض هي:

- حكة شديدة خاصة في الليل
- ظهور طفح جلدي أو بقع

قد تبدو البقع حمراء. يصعب رؤيتها على البشرة الداكنة  
ولكن يجب أن تكون قادرًا على تحسسهم والشعور بها.



تضع العث الصغيرة بيضًا في الجلد ، تاركة خطوطًا بها نقطة في  
أحد طرفيها



يمكن أن يظهر الطفح الجلدي في أي مكان ، ولكنه غالبًا ما يبدأ بين الأصابع.



قد ينتشر الطفح الجلدي بعد ذلك ويتحول إلى بقع صغيرة. قد يبدو هذا أحمر على البشرة الفاتحة.



قد يترك الطفح الجلدي بقعًا داكنة على الجلد. قد يبدو هذا بني أو أسود على البشرة الداكنة.

# الجرب

الجرب ليس خطيرًا في العادة ولكنه يحتاج إلى العلاج. يمكن أن يجعل بعض الحالات مثل الإكزيما أسوأ.

الجرب شديد العدوى ولكن قد يستغرق ظهور الطفح الجلدي وتشخيصه ما يصل إلى 8 أسابيع.

يمكن أن يسبب حك الطفح الجلدي التهابات جلدية.

يحتاج الجميع إلى العلاج في نفس الوقت حتى أولئك الذين ليست لديهم أعراض.

# انتقال الجرب

من شخص مصاب:

ملامسة الجلد مباشرة مع شخص ما مصاب بالجرب.  
حوالي 10 دقائق متصلة من ملامسة الجلد للجلد دون انقطاع.

لا يستطيع العث القفز من شخص لآخر ولكن يمكنه الزحف من شخص إلى آخر عندما يكون هناك ملامسة الجلد للجلد لفترة قصيرة من الوقت ، على سبيل المثال إمساك الأيدي ، الاتصال الجنسي.

# خطة علاج الجرب

## يوم العلاج الأول/ الجرعة (1)

لا تغتسل أو تستحم قبل أخذ العلاج. يجب وضع المستحضر / الكريم على بشرة باردة.

ضمان تغطية جميع مناطق الجسم بما في ذلك راحتي اليدين وباطن القدمين وتحت الأظافر بعد تقليمها وتحت الأظافر النظيفة والرقبة والوجه والأذنين وفروة الرأس إذا كان الشعر رقيقًا.

قد لا تنصح الشركة المصنعة بتغطية ما فوق العنق باستثناء مجموعات معينة ، ولكن رأي الخبراء هو أنه يجب معالجة هذه المنطقة في جميع الحالات / المخالطين. قد يتطلب الأمر أكثر من أنبوب لوشن / كريم/ غسول لتغطية الجسم بالكامل.

يجب إعادة تطبوع/ دهن المنتج في حالة إزالته (على سبيل المثال أثناء غسل اليدين أو استخدام المراض).

يجب إزالة الكريم / المستحضر بعد العلاج حسب توجيهات الشركة المصنعة.

يعد الاستخدام طوال الليل (ثمانى ساعات على الأقل) أكثر فاعلية ،  
حيث لن يتم إزالة العلاج أثناء الأنشطة اليومية.

يجب إزالة الكريم / المستحضر بعد العلاج حسب توجيهات الشركة  
المصنعة. اغسل الفراش والملابس بعد العلاج.

يجب على جميع الموظفين أيضاً إجراء العلاج في نفس الـ  
24 ساعة.

## يوم العلاج الثانى/ الجرعة (2)

بعد 7 أيام من يوم العلاج الأول كرر كل الخطوات مثل  
يوم استخدام الجرعة الأولى.  
كل ذلك في نفس الـ 24 ساعة.

## اتصل بنا

فريق كيركليس ويكفيلد للوقاية من و مكافحة العدوى

البريد الإلكتروني: [infection.control@kirklees.gov.uk](mailto:infection.control@kirklees.gov.uk)

هاتف: 01484 221000



الموقع الإلكتروني:

[www.kirklees.gov.uk/  
infectioncontrol](http://www.kirklees.gov.uk/infectioncontrol)

وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة (UKHSA)

هاتف: 0113 386 0300

طلب النصيحة خارج ساعات العمل: 0151 909 1219