

## مرض پت کشیدن



پیشگیری و کنترل عفونت  
جزوه معلوماتی

## مرض پت کشیدن

پت کشیدن یک مرض عمومی است و هر کسی ممکن است به آن مبتلا شود. این باید به سرعت تداوی شود تا از پخش آن جلوگیری شود.

بررسی کنید که آیا پت است یا خیر

علائم عبارتند از:

- خارش شدید مخصوصاً از طرف شب
- بخار یا لکه های برجسته

لکه ها ممکن است سرخ به نظر برسند. دیدن آنها مشکل است پوست رنگ تیره میشود اما باید بتوانید آنها را احساس کنید.



خسک های ریزه در پوست تخم گذاری می کنند و خط هایی با نقطه در آخر خط باقی می گذارند.



پت ها می تواند در هر جایی ظاهر شود، اما بیشتر از بین انگشتان شروع می شود.



سپس پت ها ممکن است پخش شده و به لکه های کوچک تبدیل شوند. این ممکن است در پوست روشن تر رنگ سرخ معلوم شود.



پت ها ممکن است لکه های تیره روی پوست باقی بگذارند. می تواند در پوست های تیره شتری یا سیاه به نظر برسد.

## مرض پت کشیدن

پت کشیدن معمولا جدی بنظر نمی رسد اما جدی است نیاز به تداوی دارند.  
می تواند بعضی شرایطی مانند آگزماک بدتر را ایجاد کند.

پت کشیدن بسیار عفونی است اما ممکن است تا 8 هفته برای ظاهر شدن پت ها و تشخیص طول بکشد.

خاراندن پت می تواند باعث عفونت های پوستی شود.

همگی ضرورت به تداوی در یک وقت و زمان دارند  
حتی کسانی که هنوز علائم ندارند.

## انتقال از

فرد مبتلا:

تماس مستقیم پوست با پوست با فرد مبتلا به پت.

تقریباً 10 دقیقه تماس بدون وقفه پوست به پوست.

کیک / خشک نمی تواند از یک نفر به نفر دیگر پرواز کند اما می تواند از شخص به شخص دیگر بخزد وقتی که برای مدت کوتاهی پوست با پوست تماس پیدا کند، مانند گرفتن دست، تماس جنسی.

# پلان تداوی برای پت کشیدن

روز اول ریشه کنی

قبل از استفاده از تداوی از حمام یا شاور گرفتن خودداری کنید.

در صورت نازک شدن مو، اطمینان حاصل کنید که تمام نواحی بدن از جمله کف دست، کف پا، زیر ناخن‌های پاک دست و پا، گردن، روی، گوش‌ها و پوست سر را بخوبی بپوشانید.

تولید کننده ممکن است استفاده روی گردن را به جز برای گروه‌های خاصی توصیه نکند، اما نظر متخصص این است که این ناحیه باید در حالات یا تماس‌ها تداوی شود. ممکن است برای پوشاندن کل بدن به بیش از یک تیوب لوشن/کریم ضرورت باشد.

اگر محصول پاک شود (مثلاً هنگام شستشوی دست یا استفاده از نشاب) باید دوباره کریم بمالید.

کریم/لوشن باید پس از تداوی طبق دستور تولید کننده پاک شود.

استفاده در طول شب (حداقل هشت ساعت) موثرتر است، زیرا تداوی در طول فعالیت های روزانه پاک نمی شود.

کریم/لوشن باید پس از تداوی طبق دستور تولید کننده پاک شود. تداوی روحایی ها و لباس ها را بشوید.

همه کارمندان نیز باید در همان 24 ساعت معالجه را انجام بدهند.

## ریشه کنی روز دوم

7 روز پس از ریشه کنی روز اول تمام مراحل از ریشه کنی روز اول را تکرار کنید.

همه اینها باید در همان 24 ساعت انجام شود.

## با ما تماس بگیرید

تیم جلوگیری و کنترل عفونت کرکلیز و ویگفیلد

ای میل: [infection.control@kirklees.gov.uk](mailto:infection.control@kirklees.gov.uk)

تلفون: 01484 221000



وب سایت

[www.kirklees.gov.uk/  
infectioncontrol](http://www.kirklees.gov.uk/infectioncontrol)

آژانس امنیت صحتی بریتانیا (UKHSA)

تلفون: 0113 386 0300

مشاوره بیرون از ساعات کاری 0151 909 1219